

# ชื่อหลักสูตร การทำไข่เค็มสมุนไพร จำนวน ๔ ชั่วโมง

## กลุ่มอาชีพพาณิชยกรรม (กลุ่มสนใจ)

### สำนักงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยจังหวัดมหาสารคาม

#### ความเป็นมา

ปัจจุบันประเทศไทยกำลังประสบกับภัยคุกคามจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ซึ่งมีผลกระทบในการจัดการเรียนการสอนและการจัดกิจกรรมต่างๆ ส่งผลต่ออนาคตของสังคมไทยประชาชนไม่สามารถพัฒนาตนเอง ให้ทันตามกระแสโลกที่เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วประสบปัญหาความยากลำบากขึ้น “หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง” สามารถป้องกันและแก้ไขปัญหาคความทุกข์ยากของประชาชนได้โดยเริ่มจากการปรับเปลี่ยน Mindset ประชาชนให้หันกลับมาพึ่งพาตนเองสร้างภูมิคุ้มกันด้วยการออมลดรายจ่ายในครัวเรือนเช่น การปลูกผักสวนครัว การเลี้ยงเป็ด เพื่อเป็นอาหารในครัวเรือนและลดการใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นและจากผลผลิตจากไข่เป็ดทำให้ครัวเรือนสามารถลดรายจ่ายและเพิ่มรายได้จากการขายไข่เป็ดสดทุกวันจากความสำเร็จดังกล่าว จึงได้จัดโครงการจัดกระบวนการเรียนรู้ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงกิจกรรมกลุ่มสนใจการเรียนรู้การทำไข่เค็ม เพื่อตอบสนองความต้องการของชุมชนและตามสถานการณ์ปัจจุบันเพื่อสร้างภูมิคุ้มกันในรูปแบบต่างๆ ให้กับประชาชนหลักการของหลักสูตร

#### หลักการของหลักสูตร

การจัดการศึกษาเพื่อการพัฒนาอาชีพเพื่อการมีงานทำ กำหนดหลักการไว้ดังนี้

๑. เป็นหลักสูตรที่เน้นการบูรณาการให้สอดคล้องกับศักยภาพด้านต่างๆทางด้านได้แก่ศักยภาพของทรัพยากรธรรมชาติในแต่ละพื้นที่ศักยภาพของพื้นที่ตามลักษณะภูมิอากาศศักยภาพภูมิประเทศและทำเลที่ตั้งของแต่ละประเทศศักยภาพของศิลปะ วัฒนธรรมประเพณีและวิถีชีวิตของแต่ละพื้นที่และศักยภาพของทรัพยากรมนุษย์ในแต่ละพื้นที่

๒. มุ่งพัฒนาคนไทยให้ได้รับการศึกษาเพื่อพัฒนาอาชีพและการมีงานทำอย่างมีคุณภาพทั่วถึงและเท่าเทียมกันสามารถสร้างรายได้ที่มั่นคงและเป็นบุคคลที่มีวินัยเปี่ยมไปด้วยคุณธรรมจริยธรรมมีจิตสำนึกความรับผิดชอบต่อตนเองผู้อื่นและสังคม

๓. ส่งเสริมให้มีความร่วมมือในการดำเนินงานร่วมกับภาคีเครือข่าย

๔. เน้นการฝึกปฏิบัติจริงเพื่อให้ผู้เรียนเกิดความรู้ความเข้าใจและสามารถนำไปประกอบอาชีพให้เกิดรายได้ที่มั่นคงมั่งคั่งและยั่งยืน

๕. ส่งเสริมให้มีการเทียบโอนความรู้และประสบการณ์เข้าสู่หลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน

## จุดหมาย

1. ผู้เรียนสามารถประกอบอาชีพและสร้างรายได้ที่มั่นคงให้กับตนเอง
2. ผู้เรียนมีโครงการประกอบอาชีพเพื่อใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติต่อไปได้
3. ผู้เรียนมีคุณธรรมจริยธรรมและมีจิตสำนึกความรับผิดชอบต่อตนเองผู้อื่นและสังคม

## กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายคือประชาชนกลุ่มเป้าหมายนอกระบบโรงเรียน

1. ผู้ที่ไม่มีอาชีพ
2. ผู้ที่มีอาชีพและต้องการพัฒนาอาชีพ

## ระยะเวลา

การเรียนรู้และฝึกทักษะจำนวน ๔ ชั่วโมง

- ภาคทฤษฎี ๑ ชั่วโมง
- ภาคปฏิบัติ ๓ ชั่วโมง

## โครงสร้างหลักสูตร

### ๑. ช่องทางการประกอบอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร

๑.๑ ความสำคัญการประกอบอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร

๑.๒ ความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร

๑.๒.๑ ความต้องการของตลาด

๑.๒.๒ การใช้แรงงาน

๑.๒.๓ การจัดหาวัสดุอุปกรณ์

๑.๒.๔ ทุน

๑.๒.๕ การบรรจุหีบห่อ

๑.๒.๖ การขนส่ง

๑.๒.๗ ความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพตามศักยภาพ ๕ ด้านได้แก่ศักยภาพของทรัพยากรธรรมชาติในแต่ละพื้นที่ ศักยภาพของพื้นที่ตามลักษณะภูมิอากาศ ศักยภาพของภูมิประเทศ และศักยภาพของทรัพยากรมนุษย์ในแต่ละพื้นที่

๑.๓ แหล่งเรียนรู้

๑.๔ ทิศทางการประกอบอาชีพ

### ๒. ทักษะการประกอบอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร

๒.๑ ขั้นตอนเตรียมการประกอบอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร

๒.๑.๑ ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการทำไข่เค็มสมุนไพร

๒.๑.๒ วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ประกอบอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร

๒.๑.๓ สถานที่ / พื้นที่

## ๒.๒ ขั้นตอนการทำไข่เค็มสมุนไพร

๒.๒.๑ การจัดทำไข่เค็มสมุนไพร

๒.๒.๒ การต้มน้ำเกลือ

๒.๒.๓ การนำไข่ลงแช่น้ำเกลือ

## ๒.๓ ขั้นตอนการฝึกปฏิบัติการทำไข่เค็มสมุนไพร

๒.๔ การทำไข่เค็มสมุนไพร

## ๓. การบริหารจัดการในการประกอบอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร

๓.๑ การบริหารจัดการในการประกอบอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร

๓.๑.๑ การวางแผนการจัดการทำไข่เค็มสมุนไพร

๓.๑.๒ การดูแลรักษาการควบคุมคุณภาพการทำไข่เค็มสมุนไพร

๓.๑.๓ การลดต้นทุนในการทำไข่เค็ม (เพาะพ่อพันธุ์แม่พันธุ์เอง)

๓.๑.๔ การทำรายรับ-รายจ่าย

๓.๒ การจัดการการตลาด

๓.๒.๑ การทำฐานข้อมูลลูกค้าที่ใช้บริการ / คู่แข่ง

๓.๒.๒ การโฆษณาประชาสัมพันธ์

๓.๒.๓ การส่งเสริมการขายและการบริการ

๓.๓ การจัดการความเสี่ยง

๓.๓.๑ การวิเคราะห์ศักยภาพในการประกอบอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร

๑) ค่าใช้จ่าย

๒) การเตรียมพื้นที่เพาะเลี้ยงเป็ด

๓.๓.๒ การแก้ปัญหาความเสี่ยงในการประกอบอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร

## ๔. โครงการประกอบอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร

๔.๑ ความสำคัญของโครงการอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร

๔.๒ ประโยชน์ของโครงการอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร

๔.๓ องค์กรประกอบของโครงการอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร

๔.๔ การเขียนโครงการอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร

๔.๕ การประเมินความเหมาะสมและสอดคล้องของโครงการอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร

## การจัดกระบวนการเรียนรู้

- การศึกษาข้อมูลจากเอกสาร/ภูมิปัญญา

- การแลกเปลี่ยนเรียนรู้

- การฝึกปฏิบัติจริง

## สื่อการเรียนรู้

ในกระบวนการจัดการเรียนรู้ใช้สื่อที่หลากหลาย

๑. วิทยากร/ ภูมิปัญญาท้องถิ่นให้ความรู้
๒. VCD / หนังสือ /Internet

## การวัดและประเมินผล

๑. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีก่อนเรียนและหลังเรียน
๒. การประเมินผลงานก่อนเรียนจากการปฏิบัติได้ผลงานที่มีคุณภาพสามารถสร้างรายได้และจบหลักสูตร

## การจบหลักสูตร

๑. มีเวลาเรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๒. มีผลการประเมินตลอดหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐
๓. มีผลงานที่มีคุณภาพ

## เอกสารหลักฐานการศึกษา

๑. หลักฐานการประเมินผล
๒. ทะเบียนคุมวุฒิบัตร
๓. วุฒิบัตรออกโดยสถานศึกษา

## การเทียบโอน

-

รายละเอียดโครงสร้างหลักสูตรการทำไข่เค็มสมุนไพร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑	ช่องทางการประกอบอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร	๑.๑ บอกความสำคัญการประกอบอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร ๑.๒ บอกความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร ๑.๓ บอกแหล่งเรียนรู้ ๑.๔ บอกทิศทางการประกอบอาชีพ	๑.๑ ความสำคัญการประกอบอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร ๑.๒ ความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร ๑.๒.๑ ความต้องการของตลาด ๑.๒.๒ การใช้แรงงาน ๑.๒.๓ การจัดหาวัสดุอุปกรณ์ ๑.๒.๔ ทุน ๑.๒.๕ การบรรจุหีบห่อ ๑.๒.๖ การขนส่ง ๑.๒.๗ ความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพตามศักยภาพ ๕ ด้านได้แก่ ศักยภาพของทรัพยากรธรรมชาติในแต่ละพื้นที่ ศักยภาพของพื้นที่ตามลักษณะภูมิอากาศ ภูมิประเทศและศักยภาพของทรัพยากรมนุษย์ในแต่ละพื้นที่ ๑.๓ แหล่งเรียนรู้ ๑.๔ ทิศทางการประกอบอาชีพ	๑.๑ ผู้เรียนศึกษาข้อมูลจากเอกสารสื่ออิเล็กทรอนิกส์สถานประกอบการสื่อของจริงสื่อบุคคลในชุมชนเพื่อนำข้อมูลมาวิเคราะห์และใช้ในการประกอบอาชีพที่มีความเป็นไปได้ในชุมชน ๑.๒ ผู้เรียนวิเคราะห์อาชีพที่จะสามารถเลือกประกอบอาชีพได้ในชุมชนจากข้อมูลต่างๆ ๑.๓ ผู้เรียนศึกษาดูงานในสถานประกอบการแหล่งเรียนรู้ต่างๆในอาชีพที่ตัดสินใจเลือก ๑.๔ ครูผู้เรียนและผู้รู้ร่วมกันอภิปรายเกี่ยวกับทิศทางการประกอบอาชีพการทำไข่เค็มที่เหมาะสมกับตนเอง	๑๕ นาที	-

รายละเอียดโครงสร้างหลักสูตรการทำไข่เค็มสมุนไพร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๒	ทักษะการประกอบอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร	<p>๒.๑ สามารถเตรียมการประกอบอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพรได้แก่ สถานที่ / พื้นที่วัสดุอุปกรณ์ ความรู้เบื้องต้นในการทำไข่เค็มสมุนไพรได้</p> <p>๒.๒ สามารถทำไข่เค็มสมุนไพร การต้มน้ำเกลือการแช่ไข่ลงในน้ำเกลือตามขั้นตอนวิธีปฏิบัติได้</p>	<p>๒.๑ ชั้นเตรียมการประกอบอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร</p> <p>๒.๑.๑ ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการทำไข่เค็มสมุนไพร</p> <p>๒.๑.๒ วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ประกอบอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร</p> <p>๒.๑.๓ สถานที่ / พื้นที่</p> <p>๒.๒ ขั้นตอนการทำไข่เค็ม</p> <p>๒.๒.๑ การจัดทำ</p> <p>๒.๒.๒ การต้มน้ำเกลือ</p> <p>๒.๒.๓ การนำไข่ลงแช่น้ำเกลือ</p> <p>๒.๓ ขั้นตอนการฝึกปฏิบัติการทำไข่เค็มสมุนไพร</p> <p>๒.๔ การทำไข่เค็มสมุนไพร</p>	<p>๒.๑ ทบทวนความรู้เบื้องต้นในเกี่ยวกับการทำไข่เค็มสมุนไพร</p> <p>๒.๒ อภิปรายแลกเปลี่ยนเรียนรู้</p> <p>๒.๓ จัดผู้เรียนไปศึกษาดูงานในแหล่งเรียนรู้ชุมชนพร้อมจดบันทึก</p> <p>๒.๔ จัดทำแผนการเรียนรู้การฝึกทักษะการประกอบอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร</p> <p>๒.๕ ดำเนินการจัดการเรียนรู้และฝึกทักษะอาชีพตามหลักสูตรและตามแผนการเรียนรู้</p> <p>๒.๖ ครูและผู้เรียนร่วมกันจัดกระบวนการเรียนรู้</p> <p>๒.๗ จดบันทึกผลการเรียนรู้</p> <p>๒.๘ ดำเนินการวัดและประเมินผลตามที่หลักสูตรกำหนด</p> <p>๒.๙ ผู้เรียนปฏิบัติจริง</p>	๑๕ นาที	๒.๓๐ นาที

รายละเอียดโครงสร้างหลักสูตรการทำไข่เค็มสมุนไพร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๓	การบริหารจัดการในการประกอบอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร	<p>๓.๑ สามารถบริหารจัดการในการประกอบอาชีพการทำไข่เค็มได้</p> <p>๓.๑.๑ สามารถวางแผนการจัดการทำไข่เค็มสมุนไพรได้</p> <p>๓.๑.๒ สามารถดูแลรักษาการควบคุมคุณภาพการทำไข่เค็มสมุนไพรได้</p> <p>๓.๑.๓ สามารถลดต้นทุนในการทำไข่เค็มสมุนไพร (เพาะพ่อพันธุ์แม่พันธุ์เอง) ได้</p> <p>๓.๑.๔ สามารถทำบัญชีรายรับ – รายจ่ายได้</p> <p>๓.๒ สามารถจัดการการตลาดได้</p> <p>๓.๒.๑ สามารถทำฐานข้อมูลลูกค้าที่ใช้บริการ / คู่แข่งได้</p> <p>๓.๒.๒ สามารถโฆษณาประชาสัมพันธ์ได้</p> <p>๓.๒.๓ สามารถส่งเสริมการขายและการบริการได้</p>	<p>๓.๑ การบริหารจัดการในการประกอบอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร</p> <p>๓.๑.๑ การวางแผนการจัดการทำไข่เค็มสมุนไพร</p> <p>๓.๑.๒ การดูแลรักษาการควบคุมคุณภาพการทำไข่เค็มสมุนไพร</p> <p>๓.๑.๓ การลดต้นทุนในการทำไข่เค็มสมุนไพร (เพาะพ่อพันธุ์แม่พันธุ์เอง)</p> <p>๓.๑.๔ การทำรายรับ – รายจ่าย</p> <p>๓.๒ การจัดการการตลาด</p> <p>๓.๒.๑ การทำฐานข้อมูลลูกค้าที่ใช้บริการ / คู่แข่ง</p> <p>๓.๒.๒ การโฆษณาประชาสัมพันธ์</p> <p>๓.๒.๓ การส่งเสริมการขายและการบริการ</p>	<p>๓.๑ การบริหารจัดการการผลิตให้ผู้เรียน</p> <p>๓.๑.๑ สืบค้นและศึกษาแหล่งวัสดุอุปกรณ์และการใช้ประโยชน์ของแหล่งทรัพยากรธรรมชาติและทุนต่างๆ</p> <p>๓.๑.๒ ศึกษาการลดต้นทุนในการเพาะเลี้ยงพ่อพันธุ์แม่พันธุ์เองการผลิตแต่คุณภาพคงเดิม</p> <p>๓.๑.๓ ศึกษาวิเคราะห์ปัจจัยความเสี่ยงที่คาดว่าจะเกิดขึ้นและมีแนวทางในการจัดการความเสี่ยง</p> <p>๓.๒ การบริหารจัดการการตลาดให้ผู้เรียนศึกษา</p> <p>๓.๒.๑ ข้อมูลการตลาดและวิเคราะห์ความต้องการของตลาด</p> <p>๓.๒.๒ กำหนดทิศทางเป้าหมายและแผนการจัดการตลาดที่เกี่ยวข้องกับการเลี้ยงเป็ดพื้นเมือง</p> <p>๓.๒.๓ ดำเนินการตามกระบวนการจัดการการตลาดเช่นการคิดต้นทุนการผลิตการกำหนดราคาขายการส่งเสริมการขายจำหน่ายสินค้าฯ</p>	๑๕ นาที	๑๕ นาที

รายละเอียดโครงสร้างหลักสูตรการทำไข่เค็มสมุนไพร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
		<p>๓.๓ สามารถจัดการความเสี่ยงได้</p> <p>๓.๓.๑ สามารถวิเคราะห์ศักยภาพในการประกอบอาชีพการทำไข่เค็มได้</p> <p>๑) ค่าใช้จ่าย</p> <p>๒) การเตรียมพื้นที่เพาะเลี้ยงเปิด</p> <p>๓.๓.๒ สามารถแก้ปัญหาความเสี่ยงในการประกอบอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพรได้</p>	<p>๓.๓ การจัดการความเสี่ยง</p> <p>๓.๓.๑ การวิเคราะห์ศักยภาพในการประกอบอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร</p> <p>๑) ค่าใช้จ่าย</p> <p>๒) การเตรียมพื้นที่เพาะเลี้ยงเปิด</p> <p>๓.๓.๒ การแก้ปัญหาความเสี่ยงในการประกอบอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร</p>	<p>๓.๓ การจัดการความเสี่ยงจัดให้ผู้เรียนศึกษา</p> <p>๓.๓.๑ ให้ผู้เรียนศึกษาเอกสารเรื่องการจัดการความเสี่ยง</p> <p>๓.๓.๒ ฝึกการวิเคราะห์การจัดการความเสี่ยงพร้อมการวางแผนการจัดการความเสี่ยง</p> <p>๓.๔ การวางแผนการดำเนินงาน</p> <p>๓.๔.๑ ให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่องการวางแผนการดำเนินงานในแบบตารางการปฏิบัติงาน (Gantt Chart)</p> <p>๓.๔.๒ ฝึกปฏิบัติการทำแผนการประกอบอาชีพการทำไข่เค็มตามแบบตารางการปฏิบัติงาน (Gantt Chart)</p>		



รายละเอียดโครงสร้างหลักสูตรการทำไข่เค็มสมุนไพร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๔	โครงการประกอบอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร	๔.๑ บอกความสำคัญของโครงการอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร ๔.๒ บอกประโยชน์ของโครงการอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร ๔.๓ บอกองค์ประกอบของโครงการอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร ๔.๔ บอกการเขียนโครงการอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร ๔.๕ บอกการประเมินความเหมาะสมและสอดคล้องของโครงการอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร	๔.๑ ความสำคัญของโครงการอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร ๔.๒ ประโยชน์ของโครงการอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร ๔.๓ องค์ประกอบของโครงการอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร ๔.๔ การเขียนโครงการอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร ๔.๕ การประเมินความเหมาะสมและสอดคล้องของโครงการอาชีพการทำไข่เค็มสมุนไพร	๔.๑ จัดให้ผู้เรียนศึกษาเนื้อหาจากใบความรู้เรื่องความสำคัญของโครงการอาชีพประโยชน์ของโครงการอาชีพองค์ประกอบของโครงการอาชีพแล้วจัดกิจกรรมการสนทนาแลกเปลี่ยนข้อมูลความคิดเห็นเพื่อสร้างแนวคิดในการดำเนินกิจกรรมการเรียนรู้ ๔.๒ จัดให้ผู้เรียนศึกษาสาระข้อมูลจากใบความรู้เรื่องตัวอย่างการเขียนโครงการอาชีพที่ดีเหมาะสมและถูกต้องพร้อมจัดการอภิปรายเพื่อสรุปแนวคิดเป็นแนวทางในการเขียนโครงการอาชีพที่ดีเหมาะสมและถูกต้อง ๔.๓ จัดให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการเขียนโครงการอาชีพ ๔.๔ กำหนดให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการประเมินความเหมาะสมและสอดคล้องของโครงการอาชีพ ๔.๕ จัดให้ผู้เรียนปรับปรุงโครงการอาชีพให้มีความเหมาะสมและถูกต้อง ๔.๖ กำหนดให้ผู้เรียนเขียนโครงการอาชีพของตนเองเพื่อเสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณดำเนินงานอาชีพและใช้ในการดำเนินการประกอบอาชีพต่อไป	๑๕ นาที	๑๕ นาที
รวม					๑	๓