

## ชื่อหลักสูตร การนวดแผนไทย

จำนวน ๓๐ ชั่วโมง

กลุ่มอาชีพ พาณิชยกรรมและบริการ (กลุ่มสนใจ)

สำนักงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยจังหวัดมหาสารคาม

### ความเป็นมา

การจัดการศึกษาอาชีพในปัจจุบันมีความสำคัญมาก เพราะจะเป็นการพัฒนาประชากรของประเทศให้มีความรู้ความสามารถและทักษะในการประกอบอาชีพ เป็นการแก้ปัญหาการว่างงานและส่งเสริมความเข้มแข็งให้แก่เศรษฐกิจชุมชน ซึ่งกระทรวงศึกษาธิการได้กำหนดยุทธศาสตร์ ๒๕๕๕ ภายใต้กรอบเวลา ๒ ปี ที่จะพัฒนา ๕ ศักยภาพของพื้นที่ใน ๕ กลุ่มอาชีพใหม่ ให้สามารถแข่งขันได้ใน ๕ ภูมิภาคหลักของโลก ให้ประชาชนได้มีอาชีพที่สามารถสร้างรายได้ที่มั่นคง มั่งคั่ง และมีงานทำอย่างยั่งยืน

สภาพสังคมปัจจุบันได้รับผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงในด้านต่างๆ เช่นด้านเศรษฐกิจ การเมืองสังคมและสิ่งแวดล้อมเป็นอย่างมาก ประชากรมนุษย์เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ แต่ทรัพยากรธรรมชาติถูกใช้ไปอย่างรวดเร็วและไม่เพียงพอกับจำนวนประชากรที่เพิ่มขึ้น มนุษย์จึงประสบปัญหาต่างๆตามมามากมาย โดยเฉพาะด้านการดำรงชีพและชีวิตความเป็นอยู่ของมนุษย์ ดังนั้นจึงจำเป็นอย่างยิ่งที่มนุษย์เราจะต้องสร้างสิ่งทดแทนเพื่อการอยู่รอดโดยวิธีการต่างๆ

การนวดแผนไทย เป็นทั้งศาสตร์และศิลปะที่มีมาตั้งแต่โบราณกาลเกิดขึ้นจากสัญชาตญาณเบื้องต้น ของการอยู่รอดเมื่อมีอาการปวดเมื่อยและเจ็บป่วย ตนเองหรือผู้อยู่ใกล้เคียงมักจะลูบไล้บิบนวดบริเวณดังกล่าว ทำให้อาการปวดเมื่อยคลายลง ที่แรกก็เป็นไปโดยไม่ได้ตั้งใจ ต่อมาเริ่มสังเกตเห็นผลของการบิบนวดในบางจุดหรือบางวิธีที่ได้ผลจึงเก็บไว้เป็นประสบการณ์และกลายเป็น ความรู้ที่สืบทอดกันต่อๆ มาหลายคน การนวดจึงกลายมาเป็นศาสตร์แขนงหนึ่งที่มีบทบาทบำบัดรักษาอาการหรือโรคภัยบางอย่าง

การนวดแผนไทยเป็นศาสตร์และศิลปะประจำชาติซึ่งมีบทบาท ในการแก้ไข้ปัญหา ความเจ็บปวดต่างๆ ของคนไทย ตั้งแต่ในอดีตจนถึงปัจจุบัน การดำเนินการฟื้นฟู การนวดแผนไทยที่ผ่านมา ในภาคประชาชนภาครัฐ ได้ทำให้การนวดไทยเป็นที่ยอมรับของสังคม การแพทย์แผนไทย ที่มีบทบาทในการสุขภาพ และบำบัดรักษาอาการป่วยของประชาชนมากยิ่งขึ้น ด้วยเห็นความสำคัญนี้ ทำให้ผู้สอนจัดทำหลักสูตรวิชาชีพแพทย์แผนไทย ประเภทการนวดศรีษะ และนวดใบหน้า กดจุด คลายเครียด สำหรับการอบรม และการถ่ายทอดความรู้ในสถาบัน เพื่อให้เป็นมาตรฐานในการเรียน การสอน การประเมินผล และการทดสอบ ความรู้ความสามารถ ซึ่งผู้เรียน สามารถนำไปประกอบอาชีพ พร้อมทั้งสร้างรายได้

อาชีพการนวดนวดแผนไทยจึงเป็นอาชีพหนึ่งที่มีความสำคัญในชุมชนและเป็นอาชีพหนึ่งที่สามารถสร้างรายได้ให้กับบุคคลและครอบครัวได้อย่างมั่นคง หลักสูตรอาชีพการนวดนวดแผนไทยนี้ จึงเป็นทางเลือกหนึ่งในการเลือกเรียนอาชีพในกลุ่มพาณิชยกรรม

### หลักการของหลักสูตร

๑. เป็นหลักสูตรที่เน้นการจัดการศึกษาอาชีพเพื่อการมีงานทำ ที่เน้นการบูรณาการเนื้อหาสาระภาคทฤษฎีควบคู่ไปกับการฝึกปฏิบัติจริง ผู้เรียนสามารถนำความรู้และทักษะไปประกอบอาชีพได้จริงอย่างมีคุณภาพและมีคุณธรรมจริยธรรม

๒. เป็นหลักสูตรที่เน้นการดำเนินงานร่วมกับเครือข่าย สถานประกอบการ เพื่อประโยชน์ในการประกอบอาชีพและการศึกษาดูงาน

๓. เป็นหลักสูตรที่ผู้เรียนสามารถนำผลการเรียนรู้ไปเทียบโอนเข้าสู่หลักสูตรการศึกษานอกระบบระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช ๒๕๕๑ ในรายวิชาเลือกของสาระการประกอบอาชีพ

๔. เป็นหลักสูตรที่เน้นการใช้ศักยภาพ ๕ ด้านในการประกอบอาชีพ ได้แก่ ศักยภาพด้านทรัพยากร ภูมิอากาศ ภูมิประเทศและทำเลที่ตั้ง ศิลปวัฒนธรรมประเพณีและวิถีชีวิต และด้านทรัพยากรมนุษย์

### จุดหมาย

เพื่อให้ผู้เรียนมีคุณลักษณะดังนี้

๑. มีความรู้และทักษะในการประกอบอาชีพ สามารถสร้างรายได้ที่มั่นคง มั่งคั่ง

๒. ตัดสินใจประกอบอาชีพให้สอดคล้องกับศักยภาพของตนเอง ชุมชน สังคม และสิ่งแวดล้อมอย่างมีคุณธรรม จริยธรรม

๓. มีเจตคติที่ดีในการประกอบอาชีพ

๔. มีความรู้ความเข้าใจและฝึกทักษะการบริหารจัดการในอาชีพได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๕. มีโครงการประกอบอาชีพเพื่อใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาอาชีพของตนเอง

### กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนทั่วไป มี ๒ กลุ่มเป้าหมาย คือ

๑. ผู้ที่ไม่มีอาชีพ

๒. ผู้ที่มีอาชีพและต้องการพัฒนาอาชีพ

### ระยะเวลา

จำนวน ๓๐ ชั่วโมง

ภาคทฤษฎี ๑๐ ชั่วโมง

ภาคปฏิบัติ ๒๐ ชั่วโมง

### โครงสร้างหลักสูตร

เรื่องที่ ๑ ช่องทางการประกอบอาชีพการนวดแผนไทย

จำนวน ๑ ชั่วโมง

๑.๑ ความสำคัญและลักษณะทั่วไปของการประกอบอาชีพนวดแผนไทย

๑.๒ ความเป็นไปได้ในการเลือกประกอบอาชีพนวดแผนไทย วิธีการนวดพื้นฐาน

๑.๓ แหล่งการเรียนรู้ / ภูมิปัญญาที่เกี่ยวข้องกับอาชีพนวดแผนไทย

๑.๔ ทิศทางพัฒนาการประกอบอาชีพการนวดแผนไทย

เรื่องที่ ๒ ทักษะการประกอบอาชีพการนวดแผนไทย

จำนวน ๒๔ ชั่วโมง

ขั้นตอนการเรียนรู้และฝึกปฏิบัติการนวดแผนไทย มี ๓ เรื่อง ดังนี้

๑. การนวดศีรษะแบบอินเดีย และนวดหน้ากดจุดคลายเครียด
๒. การนวดสลายไขมัน
๓. การนวดฝ่ามือนิ้วมือ

๑. การนวดศีรษะแบบอินเดีย และนวดหน้ากดจุดคลายเครียด จำนวน ๑ ชั่วโมง

- ๑.๑ ความรู้ทั่วไป การนวดศีรษะแบบอินเดีย และนวดหน้ากดจุดคลายเครียด
- ๑.๒ เรียนรู้เกี่ยวกับ กายวิภาคศาสตร์ /สรีระวิทยาของมนุษย์
- ๑.๓ เรียนรู้เกี่ยวกับเทคนิคการนวดศีรษะแบบอินเดีย และคอ บ่า ไหล่
- ๑.๔ เรียนรู้เกี่ยวกับเทคนิค การนวดใบหน้า กดจุดคลายเครียด
- ๑.๕ ทบทวนการนวดศีรษะแบบอินเดีย นวดใบหน้า กดจุดคลายเครียด
- ๑.๖ ทดสอบภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ

๒. การนวดสลายไขมัน จำนวน ๑ ชั่วโมง

- ๒.๑ การทำน้ำมันนวดสลายไขมัน
- ๒.๒ เทคนิคการนวดสลายไขมันหน้าท้อง
- ๒.๓ ทฤษฎีเกี่ยวกับอาการที่เหมาะสมของการลดเซลลูไลท์ และการนวดสลายไขมันที่ต้นแขน
- ๒.๔ เทคนิคการสลายไขมันที่ต้นขา
- ๒.๕ การทำน้ำมันให้เป็นครีมนวด
- ๒.๖ ทดสอบภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ

๓. การนวดฝ่ามือนิ้วมือ จำนวน ๑ ชั่วโมง

- ๓.๑ เทคนิคการนวดฝ่ามือและนิ้วมือ
- ๓.๒ การสอนการนวดตั้งแต่ต้นแขนจนถึงฝ่ามือ นิ้วมือ
- ๓.๓ สอนเทคนิคการนวดรักษา หรือแก้อาการต่างๆ เช่น นิ้วล็อก มือชา นิ้วชา เป็นต้น
- ๓.๔ ทดสอบภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ

**เรื่องที่ ๓ การบริหารจัดการในการประกอบอาชีพนวดแผนไทย** จำนวน ๓ ชั่วโมง

๑. การประชาสัมพันธ์และจัดทำฐานข้อมูลของผู้รับบริการ
๒. กำหนดราคาในการให้บริการนวดแผนไทย
๓. ศึกษาวิเคราะห์ปัจจัยความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้น และมีแนวทางในการจัดการความเสี่ยง ในการประกอบธุรกิจการนวดแผนไทย
๔. ศึกษาข้อมูลการตลาดและวิเคราะห์ความต้องการของตลาด
๕. กำหนดเป้าหมายและแผนการตลาดของธุรกิจนวดแผนไทย
๖. วางแผนการลงทุนในธุรกิจ การส่งเสริมการให้บริการนวดแผนไทย

## เรื่องที่ ๔ โครงการประกอบอาชีพการนวดนวดแผนไทย

จำนวน ๒ ชั่วโมง

๔.๑ ความสำคัญของโครงการประกอบอาชีพการนวดนวดแผนไทย

๔.๒ ประโยชน์ของโครงการประกอบอาชีพการนวดนวดแผนไทย

### การจัดกระบวนการเรียนรู้

๑. ศึกษาภาคทฤษฎี จากเอกสารและจากวิทยากรผู้สอน
๒. ศึกษาดูงานจากสถานประกอบการ
๓. ฝึกปฏิบัติการนวดตามขั้นตอน ในหลักสูตร
๔. เข้ารับการทดสอบ ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ

### สื่อการเรียนรู้

๑. คู่มือการนวดศีรษะแบบอินเดีย และนวดกดจุดคลายเครียด
๒. คู่มือการนวดสลายไขมัน
๓. คู่มือการนวดฝ่ามือ นิ้วมือ
๔. น้ำมันหอมระเหย นวดศีรษะแบบอินเดีย
๕. น้ำมันนวดสลายไขมัน
๖. เครื่องมืออบสมุนไพร
๗. เอกสารประกอบการเรียนการสอน
๘. โปสเตอร์
๙. VCD

### การวัดและประเมินผล

๑. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีระหว่างเรียนและจบหลักสูตร
๒. การประเมินผลระหว่างเรียนจากการปฏิบัติงานที่มีคุณภาพเพียงพอ สามารถสร้างรายได้ให้กับตนเอง  
ความสำเร็จของการปฏิบัติและจบหลักสูตร

### การจบหลักสูตร

๑. มีเวลาเรียนและฝึกปฏิบัติตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๒. มีผลการประเมินผ่านตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐
๓. มีผลงานการนวดนวดแผนไทยที่ได้มาตรฐานเป็นที่พึงพอใจของกลุ่มตัวอย่างไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

## เอกสารหลักฐานการศึกษา

๑. หลักฐานการประเมินผล
๒. วุฒิบัตรออกโดยสถานศึกษา
๓. ทะเบียนคุมวุฒิบัตร

รายละเอียดโครงสร้างหลักสูตรการประกอบอาชีพขนาดนวดแผนไทย

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	ชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑. ช่องทางการประกอบอาชีพขนาดนวดแผนไทย	๑. บอกความสำคัญของการประกอบอาชีพขนาดนวดแผนไทย ๒. วิเคราะห์ความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพ ขนาดนวดแผนไทย (การตลาด ประเภทการบริการ ความต้องการของผู้รับบริการ ) ๓. บอก แหล่งการเรียนรู้ / ภูมิปัญญาที่เกี่ยวข้องกับอาชีพขนาดนวดแผนไทย(ภูมิปัญญาท้องถิ่น/สถานประกอบการของภาครัฐและภาคเอกชน) ๔. ตัดสินใจในการเลือกประกอบอาชีพขนาดนวดแผนไทย	๑. ความสำคัญของการประกอบอาชีพ ๒. ความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพ ขนาดนวดแผนไทย (การตลาดประเภทการบริการ ความต้องการของผู้รับบริการ ) ๓. แหล่งการเรียนรู้ / ภูมิปัญญาที่เกี่ยวข้องกับอาชีพขนาดนวดแผนไทย(ภูมิปัญญาท้องถิ่น/สถานประกอบการของภาครัฐและภาคเอกชน) ๔. การตัดสินใจในการเลือกประกอบอาชีพขนาดนวดแผนไทย	๑. ศึกษาข้อมูลเอกสาร สื่ออิเล็กทรอนิกส์ ขนาดนวดแผนไทยเพื่อนำข้อมูลมาวิเคราะห์ และใช้ในการประกอบอาชีพที่มีความเป็นไปได้อ ๒. วิเคราะห์อาชีพที่จะสามารถเลือกประกอบอาชีพ ๓. ศึกษาดูงานในสถานประกอบการ แหล่งเรียนรู้ ต่าง ๆ พร้อมทั้งตัดสินใจเลือกอาชีพ นั้น	๑	
๒. ทักษะการประกอบอาชีพ การขนาดนวดแผนไทย มี ๓ เรื่อง ย่อย ได้แก่ ๑. การนวด ศีรษะแบบอินเดีย และขนาดหน้ากดจุดคลายเครียด		ชีวโกมารภักจจ์ ศึกษาการเดินทางของเส้นประธาน๑๐ ประเภทของจุดความสัมพันธ์ ระหว่างทางเดินของเส้นประธาน กับ จุดโรค จุดแก้ตามเส้นประธาน๑๐ วิธีการกดจุดและการลงน้ำหนักมือ - เรียนรู้เกี่ยวกับวัฒนธรรมของการนวดของประเทศแถบภาคตะวันออกเฉียง เช่น อินเดีย จีน เป็นต้น	๑. ศึกษาเอกสารเกี่ยวกับการขนาดนวดแผนไทย สื่ออิเล็กทรอนิกส์สถานประกอบการ ๒. แลกเปลี่ยนเรียนรู้ในกลุ่มของผู้เรียนการขนาดนวดแผนไทย ๓. จัดบันทึกผลการเรียนรู้ ๔. ดำเนินการวัดและประเมินผลตามที่หลักสูตรกำหนด	๔	๒๐

<p>๒. การนวด สลายไขมัน</p> <p>๓. การนวดฝ่า มือนิ้วมือ</p>		<p>- เรียนรู้เกี่ยวกับจริยธรรมและ วิชาชีพของการนวด ผู้เรียนต้องมี จรรยาบรรณ แพทย์แผนไทย เช่น จะต้องมีความเมตตาจิต แนะนำ ดูแลผู้ป่วย หรือมีความอ่อนน้อม ถ่อมตน เช่นมีความละเอียดรอบคอบ</p> <p>๒. เรียนรู้เกี่ยวกับ กายวิภาค ศาสตร์ /สรีระวิทยาของมนุษย์</p> <p>- เรียนรู้เกี่ยวกับสรีระของศีรษะ คอ บ่าไหล่ ท้วไบหน้า</p> <p>- เรียนรู้เกี่ยวกับสรีระทั่วร่างกาย เกี่ยวกับกระดูกต่างๆ และ กล้ามเนื้อ</p> <p>- เรียนรู้เกี่ยวกับ ฝ่ามือ นิ้วมือ ว่า จุดสะท้อนของแต่ละจุดของฝ่ามือ และนิ้วมือ</p> <p>๓. เรียนรู้เกี่ยวกับเทคนิคการนวด ศีรษะแบบอินเดีย คอ บ่า ไหล่ ว่า แต่ละจุดบนศีรษะ มีชั้นตอนอะไร แล้วสามารถกระทบกับจุดต่างๆ ที่ รักษาคนไข้ได้ เช่น ปวดไมเกรน (ลมปะกัง) ฯลฯ ผู้ที่มีอาการ สั่นก จม ไหล่ตืด ก็สามารถรักษา ได้</p> <p>๔. เรียนรู้เกี่ยวกับเทคนิค การนวด ไบหน้า กดจุดคลายเครียด</p> <p>- การกดจุดไบหน้าสามารถสะท้อน</p>			
---	--	--	--	--	--

	<p>๒. การทำน้ำมันนวดสลายไขมัน</p> <p>๒.๑ สามารถทำน้ำมันนวดได้</p> <p>๒.๒ บอกเทคนิคการนวดสลายไขมันหน้าท้องได้</p> <p>๒.๓ บอกอาการที่เหมาะสมของการลด เซลลูไลท์ และการนวดสลายไขมัน ที่ต้นแขน</p> <p>๒.๔ บอกเทคนิคการสลายไขมันที่ต้นขาและปฏิบัติการนวดสลายไขมันที่วิธีการลดน้ำหนักในการนวด โดยต้นขาได้</p> <p>๒.๕ สามารถทำน้ำมันให้เป็นครีมนวดได้</p>	<p>ไปยังอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกายได้ เช่น จุดหน้าผาก จะสะท้อนถึงจุดสมอง ฯลฯ</p> <p>๕. ทบทวนการนวดศีรษะแบบอินเดียนวดใบหน้า กดจุดคลายเครียดทดสอบภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ</p> <p>- โดยนำบุคคลภายนอกทำการสอบปฏิบัติ</p> <p>๑. การทำน้ำมันนวดสลายไขมัน</p> <p>- การนวดสลายไขมัน จะต้องประกอบด้วยน้ำมันในการนวด ซึ่งเป็นน้ำมันสมุนไพรรวมกับน้ำมัน มะพร้าว น้ำมันงา พริกชี้หนู พริกไทยสด และน้ำมันหอมระเหย</p> <p>๒. เรียนรู้เกี่ยวกับเทคนิคการนวดสลายไขมันหน้าท้อง</p> <p>-วิธีการลดน้ำหนักในการ โดยนวดจะต้องวอร์ม ก่อนนวดทุกครั้ง ซึ่งจะแยกเทคนิคการนวดของแต่ละส่วน เช่น หน้าท้อง ต้นแขน ฯลฯ</p> <p>- ก่อนการนวดสลายไขมัน จะให้ได้ประสิทธิภาพ ที่ดีจะต้องมีการอบสมุนไพรร ก่อนเพื่อจะช่วยให้การนวดหน้าท้องง่ายขึ้น</p>	<p>๑. ศึกษาเอกสารเกี่ยวกับการนวดเพื่อสุขภาพ สื่ออิเล็กทรอนิกส์ สถานประกอบการ</p> <p>๒. แลกเปลี่ยนเรียนรู้ในกลุ่มของผู้เรียนการนวดเพื่อสุขภาพ</p> <p>๓. จัดบันทึกผลการเรียนรู้</p> <p>๔. ดำเนินการวัดและประเมินผลตามหลักสูตรกำหนด</p>		
--	---	--	--	--	--



		<p>๓. สอนทฤษฎีเกี่ยวกับอาการที่เหมาะสมของการลดเซลล์ไลต์ และการนวดคลายไขมันที่ต้นแขน</p> <p>-การนวดคลายไขมัน ทุกครั้งจะต้องมีการอบสมุนไพร ก่อนและหลังการนวด เพื่อจะช่วยให้ส่วนต่างๆ ของร่างกาย ที่ได้รับจากการนวด ได้ผลดียิ่งขึ้น</p> <p>๔. เทคนิคการคลายไขมันที่ต้นขา โดยจะเริ่มจากการอบสมุนไพร ก่อน แล้วก็ทำการนวดคลายไขมันที่ต้นขาแล้วก็จบด้วยการอบสมุนไพร</p> <p>๕. สอนการทำน้ำมันให้เป็นครีม นวดการใช้ น้ำมันนวดสามารถนำมาใช้เป็นครีมนวดได้</p> <p>๖. การสอบภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ</p> <p>-โดยการนำบุคคลภายนอกมาทำการสอบปฏิบัติ</p>			
	<p>๓.การนวดฝ่ามือนิ้วมือ</p> <p>๓.๑ บอกเทคนิคการนวดฝ่ามือและนิ้วมือ</p> <p>๓.๒ ปฏิบัติการนวดฝ่ามือและนิ้วมือได้</p> <p>๓.๓ สามารถนวดต้นแขนจนถึงฝ่ามือ นิ้วมือ</p>	<p>๓. การนวดฝ่ามือนิ้วมือ</p> <p>๑. เทคนิคการนวดฝ่ามือและนิ้วมือ</p> <p>-จะมีการสอนการนวด ตั้งแต่ คอ ป่าไหล่ จนถึงต้นแขน</p> <p>๒. การสอนการนวดตั้งแต่ต้นแขน จนถึงฝ่ามือ นิ้วมือได้</p>	<p>๑.ศึกษาเอกสารเกี่ยวกับการนวดเพื่อสุขภาพ สี่อเล็กทรอนิกส์ สถานประกอบการ</p> <p>๒. แลกเปลี่ยนเรียนรู้ในกลุ่มของผู้เรียน การนวดเพื่อสุขภาพ</p> <p>๓. จัดบันทึกผลการเรียนรู้</p> <p>๔. ดำเนินการวัดและประเมินผลตามที่</p>		

	<p>๓.๔ สามารถนวดรักษา หรือแก้อาการโรคต่างๆ เช่น นิ้วล็อค มือชา นิ้วขา ได้</p>	<p>-ซึ่งจะเป็นการสอนเทคนิคการนวดฝ่ามือ นิ้วมือจะช่วยในการรักษาพวกไหล่ติด</p> <p>๓. สอนเทคนิคการนวดรักษา หรือแก้อาการต่าง ๆ เช่น นิ้วล็อค มือชา นิ้วขา เป็นต้น</p> <p>๔. การสอบทฤษฎีและการสอนภาคปฏิบัติ</p> <p>-โดยการนำบุคคลภายนอกมาทำการสอบ</p>	<p>หลักสูตรกำหนด</p>		
<p>๓. การบริหารจัดการในการประกอบอาชีพนวดเพื่อสุขภาพ</p>	<p>๑.บอกวิธีการประชาสัมพันธ์และจัดทำฐานข้อมูลของผู้รับบริการได้</p> <p>๒. สามารถกำหนดราคาในการให้เพื่อสุขภาพ</p> <p>๓. วิเคราะห์ความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้น และมีแนวทางในการจัดการความเสี่ยง ในการประกอบธุรกิจการนวดเพื่อสุขภาพได้</p> <p>๔. วิเคราะห์ข้อมูลการตลาดและวิเคราะห์ความต้องการของตลาดได้</p>	<p>การบริหารจัดการอาชีพนวดเพื่อสุขภาพ</p> <p>๑. การประชาสัมพันธ์และจัดทำฐานข้อมูลของผู้รับบริการ</p> <p>๒. กำหนดราคาในการให้บริการนวดเพื่อสุขภาพ</p> <p>๓. ศึกษาวิเคราะห์ปัจจัยความเสี่ยงที่ความเสี่ยง ในการประกอบธุรกิจนวดเพื่อสุขภาพนวด</p> <p>๔. ศึกษาข้อมูลการตลาดและวิเคราะห์ความต้องการของตลาด</p> <p>๕. กำหนดเป้าหมายและแผนการตลาดของธุรกิจเพื่อสุขภาพ</p> <p>๖. วางแผนการลงทุนในธุรกิจ การส่งเสริมการให้บริการนวดเพื่อสุขภาพ</p>	<p>๑. ศึกษาและสำรวจแหล่งวัสดุ อุปกรณ์ และการให้บริการ</p> <p>๒. ศึกษาความเสี่ยงที่เกิดขึ้นและมีแนวทางในการจัดการความเสี่ยง</p> <p>๓. การบริหารจัดการการตลาด</p> <p>๔. กำหนดทิศทาง เป้าหมายและแผนการจัดการตลาดที่เกี่ยวข้องกับการนวดเพื่อสุขภาพ</p>	<p>๓</p>	

<p>๔. โครงการการประกอบอาชีพ หมวดเพื่อสุขภาพ</p>	<p>๔.๑ บอกความสำคัญของโครงการอาชีพได้ ๔.๒ บอกประโยชน์ของโครงการอาชีพ ๔.๓ บอกองค์ประกอบของโครงการอาชีพได้ ๔.๔ อธิบายความหมายขององค์ประกอบของโครงการอาชีพได้ ๔.๕ อธิบายลักษณะการเขียนโครงการที่ดีตามองค์ประกอบของโครงการอาชีพได้ ๔.๖ เขียนโครงการในแต่ละองค์ประกอบให้เหมาะสมและถูกต้องได้ ๔.๗ ประเมินความเหมาะสมและสอดคล้องของโครงการอาชีพได้</p>	<p>๔.๑ ความสำคัญของโครงการการประกอบอาชีพหมวดเพื่อสุขภาพ ๔.๒ ประโยชน์ของโครงการการประกอบอาชีพหมวดเพื่อสุขภาพ ๔.๓ องค์ประกอบของโครงการการประกอบอาชีพหมวดเพื่อสุขภาพ ๔.๔ การเขียนโครงการการประกอบอาชีพหมวดเพื่อสุขภาพ ๔.๕ การประเมินความเหมาะสมและสอดคล้องของโครงการการประกอบอาชีพหมวดเพื่อสุขภาพอาชีพที่ดี</p>	<p>๔.๑ จัดให้ผู้เรียนศึกษาเนื้อหาจากใบความรู้เรื่อง ความสำคัญของโครงการอาชีพ ประโยชน์ของโครงการอาชีพ องค์ประกอบของโครงการอาชีพ แล้วจัดกิจกรรมการสนทนาแลกเปลี่ยนข้อมูลความคิดเห็น เพื่อสร้างแนวคิดในการดำเนินกิจกรรมการเรียนรู้ ๔.๒ จัดให้ผู้เรียนศึกษาสาระข้อมูลจากใบความรู้ เรื่อง ตัวอย่างการเขียนโครงการอาชีพที่ดี เหมาะสม และถูกต้อง พร้อมจัดการอภิปราย เพื่อสรุปแนวคิดเป็นแนวทางในการเขียนโครงการที่เหมาะสมและถูกต้อง ๔.๓ จัดให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติ การเขียนโครงการอาชีพ ๔.๔ กำหนดให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการประเมินความเหมาะสมและสอดคล้องของโครงการอาชีพ ๔.๕ จัดให้ผู้เรียนปรับปรุงโครงการอาชีพให้มีความเหมาะสมและถูกต้อง ๔.๖ กำหนดให้ผู้เรียนเขียนโครงการอาชีพของตนเอง เพื่อเสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณดำเนินงานอาชีพ และใช้ในการดำเนินการประกอบอาชีพต่อไป</p>	<p>๒</p>	
รวม			๑๐	๒๐	