



หลักสูตรการศึกษาต่อเนื่อง
การศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะอาชีพ

ชื่อหลักสูตร การทำยาหม่องปาล์ม
จำนวน ๕ ชั่วโมง

สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดมหาสารคาม
กระทรวงศึกษาธิการ

คำนำ

การจัดการศึกษาต่อเนื่อง เพื่อตอบสนองนโยบายของกระทรวงศึกษาธิการ และสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ ส่งเสริมสนับสนุนจัดการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเองให้มีการฝึกอบรมอาชีพในชุมชน เพื่อเป็นการเสริมสร้างทักษะใหม่ (New Skill) เพิ่มสมรรถนะ (Up skill) หรือทบทวนทักษะ (Reskill) ให้แก่ประชาชน อาชีพเกษตรกรรม อาชีพค้าขาย อาชีพบริการชุมชน อาชีพหัตถกรรม อาชีพอุตสาหกรรม เพื่อเป็นเครื่องมือในการยกระดับทักษะความรู้ ช่วยประชาชนลดรายจ่ายในครัวเรือน สามารถประกอบอาชีพหลักหรือเป็นอาชีพเสริมให้แก่ครอบครัวได้ และส่งเสริม สนับสนุน สร้างโอกาสให้เกิด Soft Power เพื่อเปิดโอกาสในการต่อยอดสร้างมูลค่า และ สร้างรายได้ รวมทั้งการอนุรักษ์ ฟื้นฟู และพัฒนาต่อยอดศิลปะ วัฒนธรรม ภาษา และส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่น ให้ เป็นที่รู้จักทั้งในประเทศและต่างประเทศ อาชีพ ด้านการท่องเที่ยว/งานเทศกาลประเพณีไทย ด้านดนตรีและศิลปะ ด้านวรรณกรรม/หนังสือ ด้านสินค้าและบริการรวมทั้ง การใช้พื้นที่เป็นสถานที่เรียนรู้วัฒนธรรม ศิลปะ และประวัติศาสตร์ต้องมุ่งเน้นการพัฒนาเพื่อเพิ่มศักยภาพและขีดความสามารถของประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ให้สามารถประกอบอาชีพ สร้างรายได้ที่มั่นคงและมั่นคง

การเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเองของ สกร.ระดับอำเภอ เพื่อตอบสนองนโยบายดังกล่าว จึงต้องปรับเปลี่ยนกระบวนการจัดการเรียนรู้ ที่เน้นการปฏิบัติจริง เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากผู้มีประสบการณ์ในอาชีพโดยตรง ผู้สอนเป็นวิทยากรที่มีความรู้ ความสามารถ และเป็นผู้ประกอบการในอาชีพนั้น ๆ ให้มีความสำคัญต่อการประเมินผลการจบหลักสูตรที่เน้นทักษะ ความสามารถ และการมีผลงาน ชิ้นงาน ที่ได้มาตรฐานออกสู่ตลาดได้ การพัฒนาหลักสูตรอาชีพ จึงต้องปรับใหม่โดยการพัฒนาให้ครบวงจร ประกอบด้วย ช่องทางการประกอบอาชีพ ทักษะของอาชีพ การบริหารจัดการ และโครงการอาชีพพร้อมแหล่งเงินทุน และให้ผู้เรียนที่เรียนจบจากหลักสูตรอาชีพมีความมั่นใจว่าจะสามารถประกอบอาชีพสร้างรายได้ ได้อย่างแท้จริง จึงขอให้สถานศึกษาที่นำหลักสูตรที่ได้พัฒนาแล้วนั้น นำมาคัดเลือกให้เหมาะสมกับความต้องการของพื้นที่ และนำไปอนุมัติใช้ในการจัดการเรียนการสอนต่อไป

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
หลักสูตรการทำยาหม่องปาล์ม	๑
ความเป็นมา	๑
จุดประสงค์การเรียนรู้	๑
กลุ่มเป้าหมาย	๑
ระยะเวลา	๑
เนื้อหาหลักสูตร	๑
การจัดการเรียนรู้	๒
สื่อการเรียนรู้	๒
การวัดและประเมินผล	๒
การจบหลักสูตร	๒
เอกสารหลักฐานการศึกษาที่ได้รับหลังจากจบหลักสูตร	๒
การเทียบโอน	๒
โครงสร้างหลักสูตร การทำยาหม่องปาล์ม	๓
แบบทดสอบก่อนเรียน	๗
ใบความรู้	๘
แบบประเมินผลงานผู้เรียน	๑๐
แบบทดสอบหลังเรียน	๑๑
เฉลยแบบทดสอบก่อน-หลังเรียน	๑๒

หลักสูตร การทำยาหม่องปาล์ม จำนวน ๕ ชั่วโมง กลุ่มอาชีพ พานิชยกรรมและบริการ

๑. ความเป็นมา

การจัดการศึกษาอาชีพในปัจจุบันมีความสำคัญมาก เพราะจะเป็นการพัฒนาประชากรของประเทศ ให้มีความรู้ความสามารถและทักษะในการประกอบอาชีพ เป็นการแก้ปัญหาการว่างงานและส่งเสริมความเข้มแข็งให้แก่เศรษฐกิจชุมชน เพื่อให้ประชาชนได้มีอาชีพที่สามารถสร้างรายได้ที่มั่นคง มั่งคั่ง และมีงานทำอย่างยั่งยืน สภาพสังคมปัจจุบันมนุษย์เราได้รับผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงในด้านต่างๆ เช่นด้านเศรษฐกิจ การเมือง สังคมและสิ่งแวดล้อมเป็นอย่างมาก ประชากรมนุษย์เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ แต่ทรัพยากรธรรมชาติถูกใช้ไปอย่างรวดเร็ว และไม่เพียงพอกับจำนวนประชากรที่เพิ่มขึ้นทุกมุมโลก มนุษย์จึงประสบปัญหาต่างๆตามมามากมาย โดยเฉพาะด้านการดำรงชีพและชีวิตความเป็นอยู่ของประชาชน นอกจากจะมีการประกอบอาชีพ เพื่อเป็นการเลี้ยงตัวเองและครอบครัวแล้ว ยังมีสิ่งที่ถือว่าเป็นภาระหนักคือเครื่องอุปโภคบริโภคประจำวัน จึงจำเป็นต้องมีที่มนุษย์เราจะต้องสร้างขึ้นหรือหามาทดแทนโดยวิธีการต่างๆ เพื่อการอยู่รอด สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้จังหวัดมหาสารคาม ได้ตระหนักถึงความสำคัญของส่งเสริมการประกอบ อาชีพในฐานะที่เป็นหน่วยงานสนับสนุนด้านการจัดการศึกษาให้กับกลุ่มเป้าหมาย คือ ผู้ไม่มีอาชีพ หรือผู้มีอาชีพและต้องการพัฒนาอาชีพของตนให้มีความมั่นคง จึงได้จัดทำหลักสูตรการประกอบอาชีพการทำยาหม่องปาล์มขึ้น โดยเน้นให้กลุ่มเป้าหมายสามารถประกอบอาชีพการทำยาหม่องปาล์ม และมีงานทำอย่าง มั่นคง โดยเน้นให้ผู้เรียนได้ปฏิบัติจริง และประเมินผลตามสภาพจริง จึงทำให้ผู้เรียนเกิดทักษะในการประกอบ อาชีพ และมีอาชีพสร้างรายได้อย่างมั่นคง

๒. จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. เพื่อผู้เรียนมีความรู้และทักษะในการประกอบอาชีพสามารถสร้างรายได้ที่มั่นคง มั่งคั่ง
๒. เพื่อผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจและฝึกทักษะการบริหารจัดการในอาชีพได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๓. เพื่อผู้เรียนมีโครงการประกอบอาชีพเพื่อใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาอาชีพของตนเอง

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนทั่วไป

๔. ระยะเวลา

ระยะเวลาตลอดหลักสูตร จำนวน ๕ ชั่วโมง

๑. ภาคทฤษฎี จำนวน ๒ ชั่วโมง
๒. ภาคปฏิบัติ จำนวน ๓ ชั่วโมง

๕. เนื้อหาหลักสูตร

๑. ความสำคัญของการ ประกอบอาชีพการทำยาหม่องปาล์ม
๒. ความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพการทำยาหม่องปาล์ม
๓. ความรู้ทั่วไป เกี่ยวกับการประกอบอาชีพการทำยาหม่องปาล์ม
๔. ลักษณะของ ผู้บริโภค ชั้นเตรียมการประกอบการเตรียมวัสดุ/ อุปกรณ์
๕. การประชาสัมพันธ์และการจำหน่าย

๖. การจัดการเรียนรู้

- ๑ . ศึกษาจากเอกสารและภูมิปัญญา
- ๒ . ฟังวิทยากรบรรยายให้ความรู้
- ๓ . การศึกษาดูงานจากแหล่งเรียนรู้
๔. แลกเปลี่ยนเรียนรู้
- ๕ . ทำใบความรู้และใบงาน
๖. ฝึกปฏิบัติด้วยตนเองเพิ่มเติมอย่างต่อเนื่อง
- ๗ . ฝึกปฏิบัติจริงและทดสอบผ่านเกณฑ์ที่กำหนดไว้

๗. สื่อการเรียนรู้

- ๑ . สื่อเอกสารประกอบการเรียนรู้ (หลักสูตรวิชาชีพ)
๒. ภูมิปัญญาท้องถิ่น

๘. การวัดและประเมินผล

๑. การทดสอบก่อนเรียน-หลังเรียน
๒. การประเมินผลงานระหว่างเรียนจากการปฏิบัติ

๙. การจบหลักสูตร

๑. มีเวลาเรียนและฝึกปฏิบัติตามหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๒. มีผลการประเมินผ่านตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๓. มีผลงานที่มีคุณภาพจึงจะได้รับวุฒิบัตร

๑๐. เอกสารหลักฐานการศึกษาที่จะได้รับหลังจากจบหลักสูตร

- ๑ ทะเบียนคุมวุฒิบัตร
๒. วุฒิบัตร ออกโดยสถานศึกษา

๑๑. การเทียบโอน

.....-

โครงสร้างหลักสูตร การทำยาหม่องปาล์ม

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	สื่อการเรียนรู้	การวัดและประเมินผล	ชั่วโมง	
						ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑. ช่องทางการประกอบอาชีพ	๑. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ และทักษะในการ ประกอบอาชีพ สามารถ สร้างรายได้ที่มั่นคงมั่งคั่ง	๑. ความสำคัญของการประกอบอาชีพการทำยาหม่องปาล์ม ๒. ความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพการทำยาหม่องปาล์ม ๒.๑ ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการประกอบอาชีพการทำยาหม่องปาล์ม ๒.๒ ลักษณะของ ผู้บริโภค ๒.๓ แหล่งเรียนรู้ที่เกี่ยวข้องกับการ ประกอบอาชีพการทำยาหม่องปาล์ม ๒.๔ ทิศทางการประกอบอาชีพ	การทำยาหม่องปาล์ม ๑. อธิบายเนื้อหา ๒. วิเคราะห์ให้ ความรู้	๑ . สื่อเอกสารประกอบการเรียนรู้ (หลักสูตรวิชาชีพการทำยาหม่องปาล์ม) ๒. ใบความรู้ ๓. ภูมิปัญญาท้องถิ่น	๑. การทดสอบก่อนเรียน-หลังเรียน ๒. การประเมินผลงานระหว่างเรียนจากการปฏิบัติ	๑ ชั่วโมง	-

โครงสร้างหลักสูตร การทำยาหม่องปาล์ม

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	สื่อการเรียนรู้	การวัดและประเมินผล	ชั่วโมง	
						ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๒. ทักษะการประกอบอาชีพ การทำยาหม่องปาล์ม	๑. เพื่อให้ผู้เรียนสามารถเตรียมการประกอบอาชีพ ๒. ผู้เรียนสามารถตัดสินใจประกอบอาชีพให้สอดคล้องกับ ศักยภาพของตนเอง ชุมชนสังคม และ สิ่งแวดล้อมอย่างมีคุณธรรมจริยธรรม ๓. มีเจตคติที่ดีในการประกอบอาชีพ	๑. ขั้นตอนการประกอบอาชีพการทำยาหม่องปาล์ม ๒. ขั้นตอนการทำยาหม่องปาล์ม ๓. การเตรียมวัสดุ/ อุปกรณ์เตรียมอุปกรณ์การทำยาหม่องปาล์ม ๔. ข้อควรระวังในการการทำยาหม่องปาล์ม	๑. วิทยากรให้ ความรู้ ๒. การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้เรียนด้วยกัน ๓. ผู้เรียนปฏิบัติจริง	๑. สื่อเอกสารประกอบการเรียนรู้ (หลักสูตรวิชาชีพ การทำยาหม่องปาล์ม) ๒. ภูมิปัญญาท้องถิ่น	๑. การทดสอบก่อนเรียน-หลังเรียน ๒. การประเมินผลงานระหว่างเรียนจากการปฏิบัติ	๓๐ นาที	๓ ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร การทำยาหม่องปาล์ม

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	สื่อการเรียนรู้	การวัดและประเมินผล	ชั่วโมง	
						ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๓. การบริหารจัดการในการประกอบอาชีพการทำยาหม่องปาล์ม	<p>๓.๑ สามารถบริหารจัดการในการประกอบอาชีพการทำยาหม่องปาล์ม</p> <p>๓.๑.๑ สามารถวางแผนการจัดการทำยาหม่องปาล์มได้</p> <p>๓.๑.๒ สามารถเก็บรักษาคุณภาพของยาหม่องปาล์มได้</p> <p>๓.๑.๓ สามารถลดต้นทุนในการทำยาหม่องปาล์ม</p> <p>๓.๒ สามารถจัดการการตลาดได้</p> <p>๓.๓.๑ สามารถโฆษณาประชาสัมพันธ์ได้</p> <p>๓.๒.๓ สามารถส่งเสริมการขายและการบริการได้</p> <p>๓.๓ สามารถจัดการความเสี่ยงได้</p>	<p>๓.๑ สามารถบริหารจัดการในการประกอบอาชีพการทำยาหม่องปาล์ม</p> <p>๓.๑.๑ สามารถวางแผนการจัดการทำยาหม่องปาล์มได้</p> <p>๓.๑.๒ สามารถเก็บรักษาคุณภาพของยาหม่องปาล์มได้</p> <p>๓.๑.๓ สามารถลดต้นทุนในการทำยาหม่องปาล์ม</p> <p>๓.๒ สามารถจัดการการตลาดได้</p> <p>๓.๓.๑ สามารถโฆษณาประชาสัมพันธ์ได้</p> <p>๓.๒.๓ สามารถส่งเสริมการขายและการบริการได้</p> <p>๓.๓ สามารถจัดการความเสี่ยงได้</p>	<p>๑.วิทยากรให้ความรู้</p> <p>๒..การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้เรียนด้วยกัน</p> <p>๓. ผู้เรียนปฏิบัติจริง</p>	<p>๑ . สื่อเอกสารประกอบการเรียนรู้ (หลักสูตรวิชาชีพการทำยาหม่องปาล์ม)</p> <p>๒. ภูมิปัญญาท้องถิ่น</p>	<p>๑. การทดสอบก่อนเรียน-หลังเรียน</p> <p>๒. การประเมินผลงานระหว่างเรียนจากการปฏิบัติ</p>	๑๕	-

โครงสร้างหลักสูตร การทำยาหม่องปาล์ม

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	สื่อการเรียนรู้	การวัดและประเมินผล	ชั่วโมง	
						ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๔. โครงการประกอบอาชีพการทำยาหม่องปาล์ม	<p>๑. บอกความสำคัญของโครงการประกอบอาชีพการทำยาหม่องปาล์ม</p> <p>๒. บอกประโยชน์ของโครงการประกอบอาชีพการทำยาหม่องปาล์ม</p> <p>๓. บอกองค์ประกอบของโครงการอาชีพการทำยาหม่องปาล์ม</p> <p>๔. บอกการประเมินความเหมาะสมและสอดคล้องของโครงการอาชีพการทำยาหม่องปาล์ม</p>	<p>๑. ความสำคัญของโครงการ</p> <p>๒. ประโยชน์ของโครงการ</p> <p>๓. องค์ประกอบของโครงการ</p> <p>๔. การเขียนโครงการ</p> <p>๕. การประเมินความเหมาะสมและสอดคล้องของโครงการ</p> <p>๖. การพัฒนาโครงการและนำไปใช้ประโยชน์</p>	<p>๑. จัดให้ผู้เรียนศึกษาเนื้อหาจากใบความรู้เรื่องความสำคัญของโครงการอาชีพประโยชน์ของโครงการอาชีพองค์ประกอบของโครงการอาชีพแล้วจัดกิจกรรมการสนทนาแลกเปลี่ยนข้อมูลความคิดเห็นเพื่อสร้างแนวคิดในการดำเนินกิจกรรมการเรียนรู้</p> <p>๒. จัดให้ผู้เรียนศึกษาสาระข้อมูลจากใบความรู้เรื่องตัวอย่างการเขียนโครงการอาชีพที่ดีเหมาะสมและถูกต้องพร้อมจัดการอภิปรายเพื่อสรุปแนวคิดเป็นแนวทางในการเขียนโครงการอาชีพที่ดีเหมาะสมและถูกต้อง</p> <p>๓. จัดให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการเขียนโครงการอาชีพ</p> <p>๔. กำหนดให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการประเมินความเหมาะสมและสอดคล้องของโครงการอาชีพ</p>	<p>๑. สื่อเอกสารประกอบการเรียนรู้ (หลักสูตรวิชาชีพการทำยาหม่องปาล์ม)</p> <p>๒. ใบความรู้</p> <p>๓. ภูมิปัญญาท้องถิ่น</p>	<p>๑. การทดสอบก่อนเรียน-หลังเรียน</p> <p>๒. การประเมินผลงานระหว่างเรียนจากการปฏิบัติ</p>	๑๕	นาที่

แบบทดสอบก่อนเรียน

๑. ยาหม่องปาล์มใช้ประโยชน์ในด้านใดถูกต้องที่สุด
 - ก. ใช้เป็นยาสามัญประจำบ้าน
 - ข. ใช้บำรุงร่างกาย
 - ค. ใช้เป็นรสปรุงแต่งอาหาร
 - ง. ใช้ทำความสะอาดร่างกาย
๒. น้ำมันสมุนไพรที่นำมาเป็นส่วนผสมของยาหม่องปาล์ม ตรงกับข้อใด
 - ก. น้ำมันระกำ
 - ข. น้ำมันไพล
 - ค. น้ำมันยูคาลิปตัส
 - ง. ถูกทุกข้อที่กล่าวมา
๓. สิ่งที่ทำให้ยาหม่องแข็งเป็นขี้ผึ้งขึ้นรูป ตรงกับข้อใด
 - ก. วาสลีน
 - ข. พาราฟิน
 - ค. บีแวกซ์
 - ง. พาโนฟิน
๔. ข้อใดไม่ส่วนประกอบหลักของยาหม่องปาล์ม
 - ก. น้ำหอมจากสมุนไพร
 - ข. สารระเหยและสารสกัดจากสมุนไพร
 - ค. เมนทอล
 - ง. การบูร
๕. ข้อใดกล่าวถึงยาหม่องปาล์มผิด
 - ก. เป็นยาทาภายนอก
 - ข. เป็นกลุ่มยาระงับอาการปวดบาดแผลได้ดี
 - ค. เป็นยาสามัญประจำบ้าน
 - ง. มีลักษณะเป็นเนื้อแข็งแต่มีความอ่อนนุ่ม

ใบความรู้ การทำยาหม่องปาล์ม

ยาหม่อง เป็นยาสามัญประจำบ้าน ประกอบด้วยสมุนไพร และตัวยาหลายชนิด มีลักษณะเป็นเนื้อแข็ง แต่มีความอ่อนนุ่ม มีทั้งสีเหลือง สีขาว หรือสีอื่นๆ ตามส่วนผสมของสมุนไพร มีกลิ่นหอม เป็นยาทาภายนอก นิยมใช้เพื่อบรรเทา อาการวิงเวียนศีรษะ หน้ามืดตาลาย เมารถ เมาเรือ คลื่นไส้ อาเจียน รวมถึงใช้ทาเพื่อลด คลายความปวดเมื่อยของกล้ามเนื้อตามร่างกาย แก้อาการปวดบวม เมื่อยล้า ฟกช้ำและแมลงสัตว์กัดต่อยโดย มีการนำพืชสมุนไพรหลายชนิดที่มีสรรพคุณในการบำบัดรักษาโรคมะสมยาหม่องมีส่วนผสมหลักและส่วนผสม อื่นที่มีสรรพคุณในการรักษาบรรเทาโรคที่สามารถหาได้ในท้องถิ่นและมีกรรมวิธีการผลิตที่ไม่ยุ่งยากมากนัก สามารถผลิตเพื่อไว้ใช้เองในครัวเรือน หรือผลิตเพื่อนำออกจำหน่ายเพื่อหารายได้อีกด้วย ส่วนประกอบหลัก ของ ยาหม่องคือสารระเหยและสารสกัดจากสมุนไพรหลายชนิด เช่น เมนทอล การบูร บางสูตรอาจมีสารเมทิล ซาลิไซเลต (Methyl Salicylate) เพื่อเพิ่มสรรพคุณบรรเทาอาการปวดให้ดียิ่งขึ้น ทั้งนี้ยาหม่องน้ำที่มีสาร เมทิลซาลิไซเลต เป็นส่วนประกอบหลักไม่ควรนำมาใช้สูดดม เพราะอาจระคาย เคืองต่อระบบทางเดินหายใจ ส่วนสารระเหยชนิดอื่น ๆ หากสูดดมที่ความเข้มข้นสูงอาจก่อให้เกิดการระคาย เคืองต่อเยื่อจมูกได้เช่นกัน นอกจากนี้ ศูนย์ข้อมูลวัตถุอันตรายและเคมีภัณฑ์ระบุว่า การสูดดมเมนทอลมาก เกินไปอาจทำให้เกิดอาการ มึนงง สับสน มองเห็นภาพซ้อน และกล้ามเนื้ออ่อนแรงได้ ยาหม่องเป็นกลุ่มยาระงับอาการปวด อยู่ในประเภท ยาหาซื้อได้เอง มีสรรพคุณ บรรเทาอาการปวดเมื่อยตาม กล้ามเนื้อและข้อต่อ ปวดบวมจากแมลงกัดต่อย และ วิงเวียนศีรษะ ใช้ได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่และรูปแบบของยาขี้ผึ้ง และ ชนิดน้ำ

องค์ประกอบในการทำยาหม่องมี ๓ ส่วน คือ

ส่วนที่ ๑ น้ำมันสมุนไพร ทำให้ยาหม่องสมุนไพรเพิ่มคุณค่ามากขึ้น ตามสรรพคุณของสมุนไพรแต่ละ ชนิดที่นำมาสกัดเป็นน้ำมัน สมุนไพร และนำมาเป็นส่วนผสมของยาหม่องสมุนไพรที่สามารถใช้ประโยชน์ได้

๑. น้ำมันระกำ (methyl salicylate) มีลักษณะเป็นของเหลว คุณสมบัติร้อนช่วยคลายกล้ามเนื้อแก้อาการ ปวดเมื่อย ฟกช้ำ

๒. น้ำมันยูคาลิปตัส มีลักษณะเป็นของเหลวใส มีกลิ่นหอมเฉพาะตัว มีสรรพคุณช่วยบรรเทา อาการ หัววัด คัดจมูก รักษาอาการเจ็บปวดกล้ามเนื้อ

๓. น้ำมันไพล สรรพคุณและประโยชน์ น้ำมันหอมระเหยในเหง้าพบสารที่สามารถทำให้ กล้ามเนื้อ หลอดลมของสัตว์คลายตัวได้ คลายกล้ามเนื้อ ลดอาการปวดเมื่อย เคล็ดขัดยอก

ส่วนที่ ๒ ทำให้ยาหม่องสมุนไพรมีคุณค่าเพิ่มขึ้น

๑. พิมเสนน้ำ มีกลิ่นหอม ใช้สูด ช่วยทำให้สดชื่นสมองโปร่งสบาย ผ่อนคลายความเครียด แก้วเวียน แก้วปวดศีรษะ อ่อนเพลีย เมื่อยขา บำรุงหัวใจ แก้วปวดตามตัว แก้วหัววัดคัดจมูก แก้วไอแก้วเมารถ เมาเรือ ฆ่าเชื้อโรค

๒. เมนทอล (menthol) มีลักษณะเป็นผลึกรูปเข็มใส มีคุณสมบัติลดอาการเมื่อย ทำให้เย็น ช่วย บรรเทาอาการหัววัด และวิงเวียนศีรษะ ๓. การบูร มีลักษณะเป็นผลึกสีขาวใส มีกลิ่นหอม ร้อน บรรเทาความ เจ็บ มีคุณสมบัติบำรุงธาตุ ขับ เสมหะ แก้วจุกเสียด แน่นเฟ้อ ช่วยแก้พิษ แมลงสัตว์กัดต่อย และบรรเทาอาการ หัววัดคัดจมูก

ส่วนที่ ๓ การทำยาหม่องปาล์ม

๑. นำพาราฟินที่เตรียมไว้ ๑ ชีด ใส่กะทะตั้งบนเตาแก๊สใช้ไฟอ่อนๆ เคี่ยวไปเรื่อยๆ จนพาราฟินละลาย

๒. นำวาสลีนที่เตรียมไว้ ๒.๕ ชีด ใส่ลงไปผสมในกะทะคนให้กลายเป็นเนื้อเดียวกัน

๓. นำน้ำมันสมุนไพรที่ได้ในส่วนที่ ๑ ประมาณ ๔ กระจบาย ใส่ผสมลงไป

๔. นำพิมเสนน้ำที่ได้ในส่วนที่ ๒ ใส่ผสมลงไปคนให้เข้ากันแล้วปิดไฟ ทิ้งไว้ให้พออุ่น

๕. ตักยาหม่องสมุนไพรใส่ขวดแก้วที่เตรียมไว้ ทิ้งให้เย็นจนแข็งตัวแล้วจึงปิดฝาได้

อุปกรณ์ที่ใช้ในการทำยาหม่อง

- | | |
|------------------------|------------------------------|
| ๑. ภาชนะแก้วทนความร้อน | ๒. ซ้อนตักสาร |
| ๓. แท่งแก้วคน | ๔. ขวดบรรจุยาหม่องพร้อมฝาปิด |
| ๕. เต้าไฟฟ้า | ๖. เครื่องชั่ง |

สารเคมีที่ใช้ในการทำยาหม่อง

- | | |
|------------------------|---------------------|
| ๑. ขี้ผึ้ง/พาราฟิน | ๒. วาสลีน |
| ๓. น้ำมันระกำ | ๔. การบูร |
| ๕. เมนทอล | ๖. น้ำมันยูคาลิปตัส |
| ๗. น้ำมันไพล | ๘. น้ำมันเซียว |
| ๙. น้ำมันเปปเปอร์มินต์ | |

“ชุดทำยาหม่องปาล์ม”

ส่วนประกอบ

๑. เมนทอล	๑๐๐ กรัม	ทำให้รู้สึกหอมเย็น
๒. การบูร	๒๐ กรัม	แก้ปวด แก้เคล็ด ชัดยอก
๓. น้ำมันระกำ	๑๕๐ กรัม	ช่วยคลายกล้ามเนื้อแก้ปวดเมื่อย
๔. น้ำมันยูคาลิปตัส	๒๐ กรัม	ช่วยบรรเทาอาการหวัด คัดจมูก ภูมิแพ้
๕. น้ำมันเปปเปอร์มินต์	๑๐ กรัม	คลายความอ่อนล้า กระตุ้นการไหลเวียนของโลหิต
๖. ไชพาราฟิน	๑๐๐ กรัม	สร้างเนื้อครีม
๗. ไชผึ้ง	๒๐ กรัม	สร้างเนื้อครีม
๘. วาสลีน	๑๐๐ กรัม	ให้ความอ่อนนุ่มและชุ่มชื้นแก่ผิว

แบบประเมินผลงานผู้เรียน

ชื่อ - สกุล.....

หลักสูตร..... กลุ่ม.....

คำชี้แจง : ให้วิทยากรประเมินผลงานของผู้เรียนตามหัวข้อที่กำหนดให้

ประเด็นที่ประเมิน	คะแนนประเมิน (๑๐ คะแนน)
๑. ความรู้ความเข้าใจเนื้อหาสาระ (๒๐ คะแนน)	
๑.๑ ทดสอบความรู้ความเข้าใจ	
๑.๒ สอบถามความรู้ความเข้าใจ	
๒. ทักษะการปฏิบัติ (๔๐ คะแนน)	
๒.๑ สังเกตการณ์ปฏิบัติในระหว่างการเรียนรู้การจัดกิจกรรม	
๒.๒ ประเมินโดยให้สาธิต	
๒.๓ แสดงขั้นตอนวิธีการปฏิบัติ	
๒.๔ ประเมินจากกระบวนการมีส่วนร่วม	
๓. คุณภาพผลงาน ผลการปฏิบัติ	
๓.๑ สังเกตผลงาน	
๓.๒ ตรวจสอบผลงาน	
๓.๓ มีความคิดสร้างสรรค์	
๓.๔ ผลการปฏิบัติว่าเป็นไปตามเกณฑ์ที่กำหนดหรือไม่	
รวมคะแนน (๑๐๐ คะแนน)	

หมายเหตุ การประเมินผลการจบหลักสูตรอาจดำเนินการได้ ดังนี้

- การประเมินระหว่างเรียน และเมื่อจบหลักสูตร
- ประเมินครั้งเดียวก่อนจบหลักสูตร

ทั้งนี้ เกณฑ์การจบหลักสูตร จะต้องได้คะแนนรวมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ จึงจะผ่านเกณฑ์การประเมิน

ลงชื่อ

(

วิทยากร

)

แบบทดสอบหลังเรียน

๑. ยาหม่องปาล์มใช้ประโยชน์ในด้านใดถูกต้องที่สุด
 - ก. ใช้เป็นยาสามัญประจำบ้าน
 - ข. ใช้บำรุงร่างกาย
 - ค. ใช้เป็นรสปรุงแต่งอาหาร
 - ง. ใช้ทำความสะอาดร่างกาย
๒. น้ำมันสมุนไพรที่นำมาเป็นส่วนผสมของยาหม่องปาล์ม ตรงกับข้อใด
 - ก. น้ำมันระกำ
 - ข. น้ำมันไพล
 - ค. น้ำมันยูคาลิปตัส
 - ง. ถูกทุกข้อที่กล่าวมา
๓. สิ่งที่ทำให้ยาหม่องแข็งเป็นขี้ผึ้งขึ้นรูป ตรงกับข้อใด
 - ก. วาสลีน
 - ข. พาราฟิน
 - ค. บีแวกซ์
 - ง. พาโนฟิน
๔. ข้อใดไม่ส่วนประกอบหลักของยาหม่องปาล์ม
 - ก. น้ำหอมจากสมุนไพร
 - ข. สารระเหยและสารสกัดจากสมุนไพร
 - ค. เมนทอล
 - ง. การบูร
๕. ข้อใดกล่าวถึงยาหม่องปาล์มผิด
 - ก. เป็นยาทาภายนอก
 - ข. เป็นกลุ่มยาระงับอาการปวดบาดแผลได้ดี
 - ค. เป็นยาสามัญประจำบ้าน
 - ง. มีลักษณะเป็นเนื้อแข็งแต่มีความอ่อนนุ่ม

เฉลย แบบทดสอบก่อนเรียน-หลังเรียน

- ข้อ ๑ ก. ใช้เป็นยาสามัญประจำบ้าน
ข้อ ๒ ง. ถูกทุกข้อที่กล่าวมา
ข้อ ๓ ข. พาราฟิน
ข้อ ๔ ก. น้ำหอมจากสมุนไพร
ข้อ ๕ ข. เป็นกลุ่มยาระงับอาการปวดบาดแผลได้ดี